



エステティックandナースヘルスケア
八王子Youthful

美は健康から、健康は美から
看護師があなたの身体とココロを優しくケア

健康 = 美しい

看護師・心理カウンセラー資格を持つセラピスト



山岡 弥生

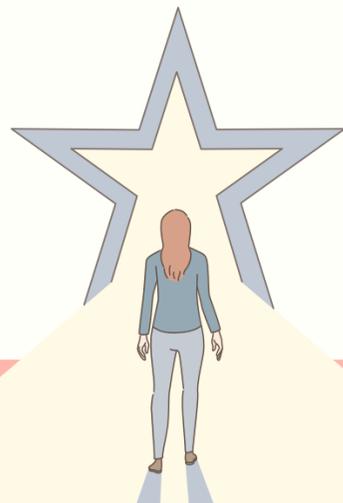


ココロも身体も美しくリラクゼーション



普通のエステサロンでは物足りないけど、病院に行くほどではない

普通のエステサロンでは、すぐにカラダが元に戻ってしまう。
最初は良かったけど、少しずつ満足できなくなってきた。
病院に通院してるから、普通のエステサロンに通えない。
冷えやむくみがあるけど、病院に行くほどではない、でもツライ。
最近気分が落ちている、病院に行ったほうがいいのか？
などでお困りの方



こんな"お悩み"ありませんか？

しっかり眠れない
自律神経の
乱れを感じる

胃腸の調子が悪い
便秘、下痢で
続いている



誰かに話を
聞いてもらいたい

サロン誕生ストーリー

看護師になった理由 そして看護師としての葛藤

両親をガンで亡くしたことをキッカケに、
なんでもっと早く気づいてあげられなかったのだろう、
もっと何かしてあげられたのではと、
後悔の念が生じ、自分の周りのいる人だけでも助けられる人間になりたいという思いから看護師となりました。

そして、看護師となり患者様の手助けを行えるようになったのですが、病院勤務は非常に忙しく、患者様一人ひとりにかかる時間は僅かしかありませんでした。

そのなかで、もっと早く病院に雇っていれば、もっと早く検査していれば、もっと話を聞いてあげられたら、もっとケアする時間があれば…と思うことが多くなってきました。

もっと早く
受診すれば



忙しくて
話を聴く暇が
ない

もっとケアし
てあげたい

サロン誕生ストーリー

ココロの健康は身体の健康 一生ものの健康を手



そこで、
病気にかかる前に予防、早期発見、早期治療をすすめていきたい。
ココロも健康でないと身体も健康にならない！
健康な人は美しく見える、つまり、美は健康から健康は美からである
というかんがえのもと
看護師・心理カウンセラーが行うエステティック
エステティック and ナースヘルスケア八王子Youthful
をオープンしました。

リンパドレナージュ

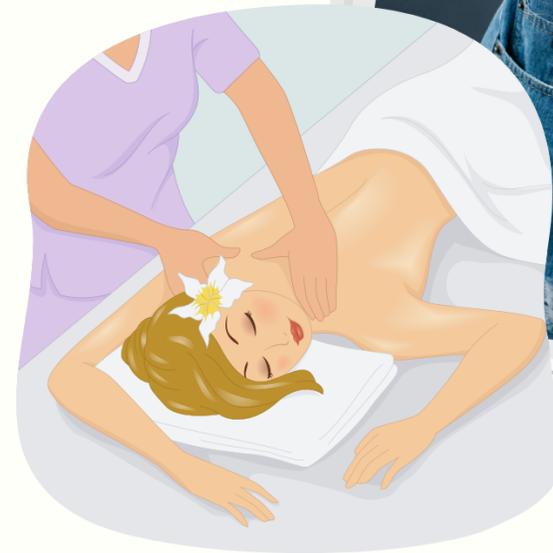
リンパ・血液の流れを良くすることで 身体の不調は改善できる！

身体の構造を熟知した看護師が、
やさしいリンパドレナージュで、身体に溜まった老廃物を流しだすお手伝い。

リンパや血液の流れが良くなれば、身体の隅々まで酸素や栄養が届く。
すると、細胞が元気になる！細胞が元気になれば身体も元気になる！！

同時に、生活習慣の問診を行い、身体の不調の原因を探ります。
ホームケアのアドバイスも充実。

まずは自分のカラダを知ることが大切！



ダイエットボディコースでは

カウンセリング
で痩せ思考へと
導きます

栄養・生活習慣
の見直し
のお手伝い

マシンを使用し
美しいボディ
へ導きます

※美しく健康的な身体を手に入れるためには、
エステサロンで施術を受けるだけでなく、
普段の生活習慣の見直し、適度な運動等も必要となります。
当サロンでは、二人三脚でサポートします。

